



Erste Hilfe ...

Zum Selbstschutz vor gefährlichen Infektionen Schutzhandschuhe tragen !

... bei Verbrennungen

- Ohne Unterbruch während 15 bis 20 Minuten mit Wasser kühlen (kein Eis, kein Eiswasser) Hinweis: speziell bei Kindern Unterkühlung vermeiden
- Desinfizieren und reinigen: Fremdkörper mit Pinzette aus dem Hautgewebe entfernen
- Brandwunden Pflaster anbringen
- Bei grossen Brandwunden alarmieren

... bei Schürfungen

- Wundumgebung reinigen
- Wunde reinigen und desinfizieren mit Desinfektionstuch (oder flüssigem Desinfektionsmittel), kein Puder, keine Salbe
- Sterile Kompresse (Schürfwunden Pflaster), Verband oder Heftpflaster (nie Watte direkt auf Wunde)

... bei Blutungen

- Den blutenden Patienten liegen lassen
- Verletzten Körperteil hochhalten
- Gegendruck ausüben: sterile Kompresse auf Wunde drücken und mit elastischer Binde fixieren
- Bei starken Blutungen Kompressionsverband anlegen. Arzt konsultieren oder alarmieren
- Wenn kein Verbandsmaterial da ist, improvisieren: für den Druckverband Stoffstücke verwenden, die zur Hand sind

... bei Prellungen oder Quetschungen

- Ruhig stellen, hoch lagern
- Bei Blutergüssen Kälte anwenden: z.B. Kühlbandage (Wasser im Bach!), kalte Kompressen oder Eisbeutel mit elastischem Verband anlegen
- In schweren Fällen immer an innere Verletzungen denken
- Im Zweifelsfall Arzt kontaktieren

... bei Verstauchungen oder Zerrungen

- Ruhig stellen, hoch lagern
- Gegen die Schmerzen und die Schwellung Kälte anwenden: z.B. Kühlbandage, kalte Kompressen oder Eisbeutel mit elastischem Verband anlegen
- Im Zweifelsfall Arzt kontaktieren



... bei Rückenverletzungen

- Alarmierung Rettungsdienst
- Patienten ruhig liegen lassen, keine Bewegungsversuche, keine Fragen mit Kopfnicken beantworten lassen
- Bei Bewusstlosigkeit **und** fehlender Atmung: Rückenlage und Beatmung. Patienten vor Kälte schützen

... bei Insektenstichen

- Falls Stachel sichtbar, diesen vorsichtig mit Pinzette oder Fingernagel entfernen
- Bei Allergie oder Stich in der Mundhöhle: sofort Arzt aufsuchen, nötigenfalls lebensrettende Sofortmassnahmen einleiten
- Geschwollenen Körperteil kühlen und hoch lagern (kühlende Salbe oder Gel auftragen)

... bei Zeckenbissen

- Zum Entfernen einer Zecke die Zeckenkarte benutzen
- Keine Hausmittel wie Öl oder Pinzette verwenden
- Stichstelle gut desinfizieren
- Zeckenstich dokumentieren und Zecke in einem beschrifteten Döschen für allfällige Analysen aufbewahren
- Hinweise der Zeckenliga befolgen www.zeckenliga.ch

... bei einem Herzinfarkt (www.resuscitation.ch)

- Alarmierung Rettungsdienst
- Patienten mit angehobenem Oberkörper lagern, beruhigen
- Wenn Patient bewusstlos, ohne Atem und Puls: Wiederbelebungsmaßnahmen

Notsignale für Rettungshelikopter

JA Hilfe notwendig

(Arme nicht bewegen)

Y wie Yes



Nein Keine Hilfe

notwendig

(Arme nicht bewegen)

N wie No



Verantwortung für Richtigkeit und Aktualisierung: der Flugplatz-Chef

Vorstand der Modellfluggruppe Rapperswil-Jona

Stand: 18. August 2013